

3 april 2026

Nadat ze de lofzang hadden gezongen.

Markus 14:26

Is Goede Vrijdag eigenlijk wel een moment om bij te zingen? Moet je niet heel terughoudend zijn? Bijna stil? Sowieso kun je toch niet altijd zingen? Je bent toch niet altijd in de stemming voor die grote woorden?

Maar Jezus en zijn leerlingen zingen... Was je dat weleens opgevallen? Het staat er in een heel kort zinnetje, je leest er zo overheen. In het Grieks is het zelfs maar één woord: *HYMNESANTES*. Als een lichtflits in die donkere nacht.

Ze zingen en dan vertrekken ze naar de Olijfberg waar Jezus gearresteerd zal worden. Wát een moment om te zingen! Als je weet dat je binnen een paar uur vermoord gaat worden! En als je leerlingen net, aan tafel, ruzie hebben gemaakt (over wie er de belangrijkste was). Ze hebben Judas zien weglopen van de tafel. Dan ga je toch niet samen alsnog een paar liederen zingen! Misschien hebben ze onder het zingen elkaar onzeker aangekeken. Omdat ze niet ervaren wat ze zingen! Maar ja - iedere Israëliet zingt bij de Pesach-maaltijd, dat is een eeuwenlange traditie. Je zingt dat God je heeft bevrijd uit Egypte en het maakt niet uit hoe het met je gaat, je zingt gewoon mee. Israel heeft er een speciaal zangbundeltje voor: het *HALLEL* - Psalm 113-118.

Wat zingt Israël – en Jezus mét Israël mee?

- **Psalm 113:** 'Onze God, die troont zo hoog – slaat op het diepste diep zijn oog'.
Jezus gaat dieper dan Israël zat in dat concentratiekamp Egypte. Maar zijn Vader verliest Hem niet uit het oog.
- **Psalm 114:** 'Laat de aarde beven voor de Heer, die de rots verandert in een bron.'
Israël denkt aan Mozes in de woestijn, Jezus ziet de rots waarin Hij komt te liggen en waaruit Hij tevoorschijn komt!
- **Psalm 115:** 'Waarom lachen de mensen ons uit: waar is die God van jou!' en 'Huis van Aäron, hoop op Hem die leeft.'
Zoals de farao ooit moest lachen om Mozes, zo lachen de zonen van Aäron om Jezus, als Hij straks aan het kruis hangt: 'Hij vertrouwt op God, laat die Hem nu verlossen...!' Maar eerst staan ze nog te zingen dat ze hopen op Hem die leeft...
- **Psalm 116:** 'Toen de benauwdheid dreigend op mij viel en angsten voor het doodsrrijk mij bekropen, heb ik de naam des HEREN aangeroepen en weende: HEER mijn God, bewaar mijn ziel!' 'O God, mijn God, die van de dood mij redt, mijn tranen afwist! Voor het oog des HEREN mag ik weer vrij in 's levens land verkeren, geen steen die stoot waar ik mijn voeten zet.'
Israël wordt gered uit het doodsrrijk, Jezus staat ervóór.
MAAR HIJ ZINGT ZICH ER DOORHEEN.
- **Psalm 117:** 'Loof de Heer, alle volken.'
De volken waren vol ontzag voor de Heer bij de uittocht. Jezus zegt dat zijn bloed vergoten wordt voor velen.
- **Psalm 118:** 'Ik werd benauwd van alle zijden en riep de HEER ootmoedig aan. De HEER verhoorde en bevrijdde, Hij deed mij in de ruimte staan.' 'Dit is het lied der priesterkoren: zijn liefde duurt in eeuwigheid!' 'Des HEREN hand is hoog verheven, des HEREN rechterhand is sterk. Ik zal niet sterven, ik zal leven en zingen van des HEREN werk.'
Tjonge, staan die priesters even verderop te zingen van Gods eeuwige liefde – van Jezus dus.
En Jezus? Hij is angstig voor de dood. Maar Hij kijkt naar de hand van zijn Vader die Hem er doorheen gaat slepen.

Bij karate schijn je niet tégen een voorwerp te moeten slaan, maar er áchter. Je ziet, je 'denkt' je hand achter het voorwerp. Zoiets doet Jezus hier. Het is een uiterste krachttoer. Het is jezelf toevertrouwen aan God, zo volledig als alleen zijn eigen Zoon dat kan.

Jezus zingt met zijn leerlingen. Hij haalt diep adem. Daar gaat Hij. De nacht in. De dood in. Er dwars doorheen. Als Hij aan het kruis hangt, komt er een zonsverduistering. Maar nog terwijl Hij daar hangt, wordt het weer licht. Christus Victor!

Suggesties voor een gesprek.

1. Heb je weleens een plaatje van een zingende Jezus gezien? Hoe zie je dat voor je?
2. *Zingen alsof iets al gebeurd is* – dat doet Jezus hier. Kun je elkaar vertellen hoe ze dat bij zijn geboorte ook al deden?
3. Wanneer zing jij: als je de gezongen woorden *erváárt* of als je ze *gelóóft*?
4. Wanneer heeft Jezus volgens jou overwonnen? Op de Paasmorgen, of al eerder?
De Duitsers noemen Goede Vrijdag Karfreitag. Wat spreekt jou meer aan: Kar of Goed?
En de kerk op Goede Vrijdag verlaten: in stilte of niet? Wat spreekt jou meer aan?
5. 'Jezelf ergens doorheen zingen'... Is dat niet gewoon jezelf voor de gek houden?
6. Welke liederen vind jij inhoudelijk moeilijker (want grotere woorden) om te zingen: Psalmen of Opwekking?