

The Lord is my shepherd, I shall not want. Een preek bij Psalm 23.

“Dominee, het ontbreekt mij aan álles...” zuchtte de zieke weduwe aan wie Psalm 23 voorgelezen werd.

Op onze vorige brievenbus hadden wij een Loesje-sticker: ‘Geen reclame s.v.p. Wij hebben alles al.’ Deze originele en pakkende slogan kun je breed toepassen, breder dan alleen materieel. Maar is dit wat Psalm 23 wil zeggen?

Eén op de vier tieners schijnt slaapproblemen te hebben. Waarom? Omdat ze zich zorgen maken? Omdat ze te weinig hebben? Nee omgekeerd: omdat ze te veel hebben. Prikkel, contacten, series, niets willen missen (FOMO). Coldplay zong twintig jaar geleden: ‘When you get what you want, but not what you need.’

Let nu eens op hoe de Engelsen Psalm 23 hebben vertaald: *The Lord is my shepherd, I shall not want.* De Nederlandse vertalingen zijn niet per se verkeerd. Maar in het Hebreeuws staat wel de eerste naamval: ik. Ik wil, ik hoef, ik mis niets.

Ineens ben ikzelf het onderwerp in de zin! Ineens zeg ik niet iets over mijn uiterlijke leefomstandigheden, maar over mijn inwendige mentaliteit.

Wat zou je aan de Heer willen vragen? Je hebt alles al. Of nee, ik zou Hem vragen of Hij me wil helpen om niets meer te willen. Want ik wil natuurlijk heel erg veel! Ik wil mijn eigen wil doen. Paulus heeft het in Galaten 5 over je eigen begeerten en dat die haaks staan op de begeerte van de Geest.

Een schapenboer vertelde mij een keer: als ik mijn schapen ga bijvoeren, met snoepjes, worden het ineens vervelende beesten. Ze duwen elkaar aan de kant en gaan tegen mij aan stoten. Zodra ik ze de wei in stuur, lopen ze lekker rustig te grazen.

Als gelovigen kunnen wij veranderen in onaangename personen die elkaar opzij duwen en eisen gaan stellen. Mijn herder moet ervoor zorgen dat ik...! Als Hij liefde is, waarom dan een donker dal! Boze eisen.

Ook over de kerkdiensten. Ik wil daar mijn favoriete snoepjes krijgen en als ik die niet krijg, vind ik de kerk niet leuk, is het mijn kerk niet meer.

Een herdershond blaft (preekt) en bijt soms (donderpreekt), om de schapen weer achter de herder aan te krijgen. Niet jij loopt voorop, maar hij. Hij brengt je naar groene weiden, waar je de snoepjes gewoonweg vergeet.

Psalm 23 zegt wat Psalm 27 zegt: Eén ding verlang ik: te wonen bij de Heer zolang ik leef.

Psalm 23 zegt wat Jezus zegt: Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al het andere ontvang je bovendien.

Suggesties voor een gesprek.

1. Wat zou jij tegen de weduwe zeggen?
2. Aan welke snoepjes denk jij bij het verhaal van de schapenboer?
3. Het Boeddhisme leert: schakel ál je begeerten uit. Als je je onthecht, kan pijn om verlies geen vat meer op je hebben. Is dat ongeveer hetzelfde als Psalm 23?
4. Waaraan denk jij bij de begeerte van de Geest (Gal.5:17)?
5. Hoe ligt bij jou thuis de verhouding tussen: Zoek eerst alle andere dingen...? En: Zoek eerst het koninkrijk van God?
Als je vindt dat daar iets aan moet veranderen, welke concrete maatregel schiet je dan te binnen?
6. Durf je elkaar bij een volgende ontmoeting te zeggen wat er van die maatregel terecht komt?
6. Horatio Spafford dichtte het lied ‘It is well with my soul’. Vertel elkaar nog eens zijn verhaal.